**Akrobatikus Látványtáncok!**

***Nevezhető* besorolások**: Basic Acrobatic Dance”kezdő” „C” „B” és ’A’ besorolású versenyző!

Részletek a honlapon a szabályzatban!

**„Basic Acrobatik Dance” „C” Fitness Dance kategória**

Kezdő versenyzők, vagy a sportágat kis óraszámban űzők kategóriája. A produkciónak a táncra kell épülnie. Bármilyen táncstílus alkalmazható. Fontos, hogy az elemek a koreográfiába jól be legyenek építve. A gyakorlat táncból, kötelező-és szabadon választott elemekből épül fel. Kellék és díszlet használható, ha a táncos segítség nélkül be tudja vinni, és le is tudja hozni.

Alkalmazható elemek: (a felsoroltak közül bármelyik lehetséges ,de nem kötelező)

-Guruló átfordulás előre hátra-Híd, állásból híd-Cigánykerék, egykezes cigánykerék, alkaros cigánykerék-Kézállásba lendülés-bógni előre, hátra-kiszúrás-alkarkézállás

-erőelemek

-lazasági elemek

-Gimnasztikai elemek táncos összekötéese,egy jó koreográfiában

**„B” KATEGÓRIÁS BESOROLÁS!**

 **„B” besorolásban a kisebb nehézségű akrobatikus elemekkel lehet indulni !**

**pl: - Rundel Flik - Arábel - Fóder - Aerbach flikk - Támlák – Kézen átfordulások –Forverc,stb**

* **EZEKET AZ ELEMEKET NEM KELL BEMUTANI CSAK PÉLDAKÉNT FELSOROLÁSOK! KÖTELEZŐ ELEMEK NINCSENEk!**

**„A” kategóriás besorolás az alábbiak szerint!**

 **Azok a produkciók, amikben az alábbi vagy ezeknél nagyobb, nehezebb akrobatikus elemek szerepelnek, azoknak „A” kategóriában kell indulniuk!**

 **pl -Szaltók előre v. hátra - Szuplék, bicskaszaltók - Rundel szaltó/szuplé - Forverc - Dobott arábel/forverc/szaltó - Természetesen ezeknél gyengébb elemek is bemutathatóak az „A kategóriás versenyen, de ha ezek közül bármelyik elem szerepel a koreográfiában, az „A” kategóriás besorolás!**

* **EZEKET AZ ELEMEKET NEM KELL BEMUTANI CSAK PÉLDAKÉNT FELSOROLÁSOK! KÖTELEZŐ ELEMEK NINCSENEK**

**Nemzetközi szabály szerint:**

Fit kids - akrobatikus elemek, technikai elemek -80% és 20% művészi elemek A-B besorolás

Acro Dance - akrobatikus elemek 60% és 40% táncelemek A-B-C besorolás

Fitness Dance – akrobatikus elemek nélkül, csak tánc és technikai elemek/erő, rugalmasság, hátramenet, frontwalkover (Akorbatikus tánc „C” besorolás)

**FIT-KIDS:**

Fit kids – acrobatikus elemek, erőelemek -80% and 20% táncos elem.